Клещей на планете существует более 40 000 видов. Клещи, которых мы боимся, входят в семейство иксодовых.

Сезон активности иксодовых клещей начинается с конца марта – начала апреля и продолжается до конца октября. Клещ «с удовольствием» паразитирует на лесных и домашних животных, на крупном рогатом скоте, не брезгует при этом и человеком: прицепившись к кожным покровам своей жертвы, он готов питаться кровью от нескольких часов до 2-3 недель.

При укусе инфицированные клещи переносят возбудителей болезней человека: клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма), туляремии, риккетсиозов, эрлихиоза, анаплазмоза и других.

**Что такое клещевой энцефалит?**

Клещевой энцефалит (КЭ) – это вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Опасность этого заболевания в том, что часто оно протекает в легкой, стертой форме с коротким лихорадочным периодом, но в целом риск получить серьезные осложнения вплоть до летального исхода очень высокий. Заболевший, будучи уверен, что просто подхватил простуду, теряет драгоценное время, когда инфекцию еще можно купировать и сохранить привычное для него качество жизни.

Инкубационный период — 1-30 суток, в среднем 7-14 дней.

Болезнь начинается остро, с подъемом температуры до высоких цифр, головной боли, озноба, возможны мышечные боли, боли в области шеи, спины, конечностей. Могут развиться паралич мышц рук, шеи (свисание головы), периодические судорожные припадки (эпилепсия), возможно слабоумие.

Врачи выделяют две фазы заболевания. Первая проявляется головной болью, лихорадкой, слабостью — этот этап обычно длится несколько дней. Во второй фазе происходит поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит, миелит и т. п.).

На практике эти фазы могут не иметь четких границ. Бывает, что клещевой энцефалит протекает бессимптомно в течение даже двух недель — и такое наблюдается примерно у двух третей инфицированных. Потом наступает слабость в конечностях, мышцах шеи, онемение кожи лица и шеи — это признаки начала поражения нервной системы.

Клещевым энцефалитом можно заразиться не только при укусе клеща, но и при расчесывании места укуса, раздавливании клеща на теле, употреблении в пищу некипяченого козьего молока.

Помните, на ранних стадиях выявления вирусный клещевой энцефалит хорошо поддается лечению. Важно не упустить время и своевременно выявить инфекцию.

**Что такое клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)?**

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма, КБ) – инфекционное, передающееся клещами заболевание, имеющее склонность к хроническому течению. Преимущественно поражает кожу, нервную систему, опорно-двигательный аппарат и сердце.

Инкубационный период – 2-35 суток, в среднем 7-14 дней.

Заболевание может привести к длительной нетрудоспособности, инвалидности человека. Одним из характерных симптомов болезни Лайма является появление в месте укуса эритемы (покраснения), сопровождающейся зудом, жжением, болью, и ее увеличение в диаметре более 5 см. Иногда появляются новые эритемы не только на месте укуса, но и на других участках тела. Возможен подъем температуры, слабость, головная боль, мышечные и суставные боли. Встречаются и безэритемные (скрытые) формы болезни.

**Как защитить себя от заражения клещевыми инфекциями?**

Главная мера защиты – не допускать присасывания клещей.
Отдыхая в лесу, надо располагаться на открытых полянах вдали от валежника и кустарника.

* Собираясь в лес, необходимо одеться таким образом, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Рубашка заправляется в брюки, ворот и рукава наглухо застегиваются, брюки заправляются в носки, на ноги лучше надеть сапоги, на голову – косынку или капюшон. Есть специальная защитная одежда «Биостоп».
* Постоянно проводить само и взаимоосмотры (одежды и тела). Обычно клещи присасываются не сразу, а могут несколько часов находиться в складках одежды или в волосах.
* Использовать специальные химические препараты с целью защиты от нападения клещей. Химические средства делятся на акарицидные (убивающие клещей), репеллентные (отпугивающие клещей) и акарицидно-репеллентные (отпугивающие и убивающие клещей одновременно). Необходимо внимательно изучить инструкцию на препарат! Акарицидные препараты наносят только на одежду из-за их токсичности. Правильное применение средства обеспечивает уровень защиты до 100%.
* В садах, огородах проводить борьбу с грызунами – прокормителями клещей, расчищать территории от мусора. При необходимости можно обработать территорию от клещей специальными химическими препаратами согласно инструкции по применению.
* Осматривать домашних животных после прогулок на улице.
* Не пить сырое молоко коз, коров. Вирус КЭ погибает при кипячении через 2 минуты. Следует подчеркнуть, что заразно не только сырое молоко, но и продукты из него: творог, сметана приготовленных в домашних условиях.

**Снятого клеща ни в коем случае нельзя выбрасывать!!!!**

В случае присасывания клеща необходимо обращение в ближайшее медицинское учреждение для его удаления и исследования на наличие возбудителей КВЭ и других ИПК и решения вопроса о назначении экстренной иммунопрофилактики или других лечебных мероприятий

**Самая надежная мера профилактики КЭ – своевременно проведенная вакцинация!**