**О мерах профилактики скарлатины**

Щекинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тульской области информирует, в связи с ростом заболеваемости напоминает об основных мерах профилактики скарлатины.

Скарлатина – острое инфекционное заболевание, которое сопровождается интоксикацией, сыпью, лихорадкой, покраснением языка и горла.

Возбудителем скарлатины является стрептококк группы А, одна из наиболее опасных инфекций этого типа. Попадая в кровь человека, бактерия начинает выделять токсин, который разносится по всему организму. Заболевание сопровождается появлением специфических симптомов. В первые дни болезни скарлатину можно спутать с обычной ангиной.

Инфекция передается в основном воздушно-капельным путем (при кашле, чихании), реже – бытовым путем (при попадании слюны больного на одежду, игрушки, мебель, посуду). Стрептококковой инфекцией можно заразиться от больного или уже выздоравливающего человека. Иногда скарлатина протекает практически без симптомов, и родители водят малыша в детское учреждение, невольно способствуя распространению заражения.

Чаще всего возникает у детей до 10 лет, активно общающихся друг с другом, посещающих детский сад, школу, игровые площадки. Малыши в возрасте до 6-7 месяцев заболевают редко, так как их организм защищен от инфекции материнским иммунитетом.

После перенесенной скарлатины у человека появляется устойчивый иммунитет. Второй раз скарлатиной заболевают исключительно редко.

Характерными симптомами скарлатины являются высокая температура тела, боль в горле (ангина), сыпь на коже и последующее сильное шелушение пораженных участков.

При отсутствии своевременного медицинского лечения могут возникнуть осложнения:

* гнойное воспаление среднего уха (отит);
* воспаление околоносовых пазух (синусит);
* увеличение и воспаление лимфатических узлов (лимфаденит);
* пневмония;
* воспаление почек (нефрит);
* воспалительное поражение миокарда – сердечной мышцы
* флегмонозная ангина – гнойное воспаление тканей, расположенных вокруг миндалин.

Для профилактики скарлатины в осенне-зимне-весенний период нужно:

* Пополнять организм витаминами и микроэлементами
* Соблюдать правила личной гигиены, приучить ребенка не трогать свое лицо, нос или ротовую полость немытыми руками;
* Избегать в период подъема острых респираторных вирусных инфекций, мест большого скопления людей – общественный транспорт, места общественного гулянья/ отдыха в закрытых помещениях;
* Не использовать на работе или в других местах общую посуду для питья или еды – бутылку, кружку, тарелку, столовые принадлежности;
* Если дома есть заболевший скарлатиной, выделить ему для личного пользования кухонные и столовые приборы, постельные и банные принадлежности;
* При общении стараться держаться определенной дистанции, чтобы при разговоре слюна собеседника не могла достигнуть Вашего лица;
* Часто проветривать помещение, проводить влажную уборку