**Грипп – страшный и опасный**

Грипп – это острое, тяжелое заболевание, вызываемое вирусной инфекцией. Вирус гриппа входит в группу [ОРВИ](https://www.fdoctor.ru/bolezn/orvi_ostrye_respiratornye_virusnye_infektsii/) (острых респираторных вирусных инфекций), но ввиду тяжести протекания, как правило, рассматривается отдельно. Грипп поражает верхние дыхательные пути, трахею, бронхи, а иногда и легкие, вызывая [насморк](https://www.fdoctor.ru/simptom/nasmork/), [кашель](https://www.fdoctor.ru/simptom/kashel/), токсикоз; заболевание может приводить к серьёзным осложнениям и даже летальному исходу. В наибольшей степени грипп опасен для тех, чей организм ослаблен. Дети, люди пожилого возраста, лица, страдающие хроническими заболеваниями, переносят грипп особенно тяжело.Конец формы

**Причины гриппа**

Грипп вызывается вирусной инфекцией. Было выделено три типа вируса гриппа.

**Вирус типа А** способен поражать как людей, так и животных. «Птичий грипп», «свиной грипп» - это разновидности вируса типа А. Вирус данного типа вызывает заболевания средней или сильной тяжести, приобретающие эпидемический характер. Эпидемии гриппа А происходят с периодичностью в 2-3 года. Коварность вируса заключается в том, что он способен мутировать – менять свою антигенную структуру.

**Вирус типа B** передается только от человека к человеку. Хотя данный тип также видоизменяется, он не вызывает столь тяжких эпидемий. Вспышки гриппа B носят, как правило, локальный характер. Периодичность таких вспышек 4-6 лет. Они могут предшествовать эпидемиям гриппа типа А или накладываться на них.

**Вирус типа C** мало изучен. Он также передается только от человека к человеку, но не вызывает тяжелых симптомов (в некоторых случаях инфицирование вообще не вызывает симптомов).

Основной путь передачи инфекции – воздушно-капельный. Однако также возможен и бытовой путь – через предметы обихода. Вирус попадает в воздушную среду с частичками слизи, слюны или мокроты, выбрасываемых при кашле или чихании. Зона, в которой риск заражения достаточно высок, обычно составляет 2-3 м. вокруг больного. На большем расстоянии концентрация аэрозольных частиц незначительна и не представляет угрозы.

**Осложнения гриппа**

Грипп опасен, в частности, осложнениями, которые он может вызвать. Поэтому так важно осуществлять лечение гриппа под контролем врача. Обычно назначаемый курс лечения и диагностические процедуры направлены как раз на то, чтобы исключить возможность развития осложнений. Иногда именно опыт и квалификация врача помогают вовремя обнаружить осложнение и начать соответствующее лечение.

Наиболее частыми осложнениями гриппа являются:

* [пневмония](https://www.fdoctor.ru/bolezn/pnevmoniya/) (воспаление легких);
* [гайморит](https://www.fdoctor.ru/bolezn/gaymorit/);
* воспаление оболочек головного мозга (менингит, арахноидит);
* другие осложнения со стороны нервной системы (полиневрит, радикулит, невралгия);
* осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (перикардит, [миокардит](https://www.fdoctor.ru/bolezn/miokardit/));
* осложнения со стороны почек.

Инкубационный период гриппа составляет около 2-х суток. Заболевание начинается остро: [поднимается температура](https://www.fdoctor.ru/simptom/temperatura/), начинает [болеть голова](https://www.fdoctor.ru/simptom/golovnaya_bol/) (это симптомы интоксикации), проявляются катаральные признаки заболевания. Высокая температура и другие проявления интоксикации держатся, как правило, до 5 дней. Если температура не спадает через 5 дней, следует предполагать бактериальные осложнения.

Катаральные явления продолжаются чуть дольше – до 7-10 дней. После их исчезновения больной считается выздоровевшим, однако ещё в течение 2-3 недель могут наблюдаться последствия перенесенного заболевания: слабость, раздражительность, головная боль, возможно, бессонница.

При заболевании гриппом обязательно нужно вызвать врача. Проводить лечение гриппа без обращения к специалисту опасно, можно пропустить развитие осложнений. А при тяжелом течении заболевания своевременная профессиональная медицинская помощь абсолютно необходима, иногда это – просто вопрос сохранения жизни.

На тяжелое или осложненное течение гриппа указывают следующие симптомы:

* температура выше 40°C;
* сохранение высокой температуры более 5-ти дней;
* сильная головная боль, не снимающаяся обычными болеутоляющими средствами;
* [одышка](https://www.fdoctor.ru/simptom/odyshka/) или неправильное дыхание;
* [судороги](https://www.fdoctor.ru/simptom/sudorogi/), нарушения сознания;
* появление геморрагической сыпи.

Лечение гриппа, протекающего без осложнений, осуществляется в домашних условиях. Как правило, при лечении гриппа назначаются:

* обильное питье;
* жаропонижающие средства;
* средства, поддерживающие иммунитет;
* средства, снимающие катаральные симптомы (сосудосуживающие для облегчения носового дыхание, противокашлевые);
* антигистаминные препараты при угрозе аллергической реакции.

Однако лечение гриппа должно осуществляться по назначению врача, поскольку многое зависит от стадии заболевания, его тяжести, состояния организма.