**Общая характеристика коронавируса**

Новая короновирусная инфекция – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

**Как передается коронавируc**

* Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём (через прикосновения).
* Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.

**Симптомы и признаки коронавируса у человека**

Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.

Высокая температура;

Затрудненное дыхание;

Чихание, кашель и заложенность носа;

Боли в мышцах и в груди;

Головная боль и слабость;

Возможна тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

— Вы контактировали с заразившимся COVID-19;

— Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;

— Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.

**Профилактика коронавируса**

* Мойте руки

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.

* Не трогайте лицо руками

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.

* Помните о необходимости соблюдать меры профилактики, как только вышли из дома

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.

* Отмените путешествия

На время, пока разные страны мира борются с корона вирусом, не следует путешествовать заграницу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.

**Вакцинируйтесь**

Вакцина – единственное надежное средство профилактики вируса. Только пройдя вакцинацию мы сможем остановить передачу вируса и защитить себя от его тяжелых последствий.