**О разновидностях гриппа**

Существует четыре описанных в литературе семейства вирусов гриппа: они обозначены латинским буквами от А до D. Однако последний тип был выявлен только у крупного рогатого скота и не зарегистрирован среди людей. Самыми распространенными и имеющими эпидемическое, клиническое значение, считаются вирусы типа А (имеющие многочисленные разновидности – штаммы) и В.

Штаммы, относящиеся к А-типу, могут инфицировать людей, а также птиц, свиней, лошадей и других теплокровных животных. Существуют различные штаммы (или подтипы) гриппозного вируса A, два из которых циркулируют в популяции людей, провоцируют серьезные эпидемии: H1N1 либо H3N2. Эти два подтипа ежегодно включаются в вакцину, которую вводят людям.

Вирусы гриппа типа B обычно обнаруживаются только у людей. Вирусы гриппа B могут вызывать болезни среди людей, но в целом связаны с менее тяжелой инфекцией, чем вирусы гриппа А.

Вирусы гриппа типа C вызывают у людей легкие заболевания. Случаи гриппа C встречаются гораздо реже, чем случаи гриппа A и B, и не включаются в вакцину против сезонного гриппа.

Помимо сезонного гриппа существует еще один тип вируса гриппа – птичий грипп (H5N1). Он также является подтипом вирусов гриппа типа А. Хотя он очень заразен для птиц, он обычно не опасен для людей. Вирус в основном передается человеку при прямом контакте с инфицированной живой, больной или мертвой птицей. Однако считается, что произошло несколько случаев передачи вируса от человека человеку.