Мышиная лихорадка – опасность в начале дачного сезона!

Представители грызунов часто становятся переносчиками различных инфекций.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС, или Мышиная лихорадка) – как раз такой пример, который на начальных стадиях трудно определить даже специалисту. ГЛПС — серьёзнейшее заболевание с высоким риском осложнений. Это болезнь острого течения, вызванная хантавирусом - вирусом природно-очагового происхождения. По проявлениям недуг напоминает простудные заболевания с повышенной температурой, ломотой и ознобом. Однако мышиная болезнь у человека ведет к интоксикации организма, проблемам с почками и внутрисосудистому свертыванию крови. Установлено, что мужчины переносят такую лихорадку тяжелее женщин. Летальный исход возможен при почечных осложнениях и несвоевременно начатом лечении мышиной болезни.

Благодаря своевременной медицинской помощи выздоровление пациента занимает около одного-полутора месяцев. Полное избавление организма от возбудителя инфекции и симптомов мышиной лихорадки у мужчин и женщин отмечается спустя 4-6 месяцев.

**Хорошая новость** заключается в том, что возбудитель ГЛПС не передаётся от человека человеку. **Плохая**— он попадает к людям через фекалии грызунов, которые любят селиться рядом с жильём. Часто встречающимися переносчиками заболевания являются: рыжая полёвка, полевая мышь, серая и чёрная крысы.

В ряде эндемичных регионов начало дачного сезона отмечается резким увеличением пациентов, обратившихся к врачу с одинаковыми симптомами – нарушениями выделительной функции почек, высыпаниями на коже, изменениями в составе крови, слабостью и недомоганием. Детальные исследования позволили выявить виновников, которые являются переносчиками опасной инфекции - это грызуны, в организме которых в достаточном количестве присутствует патогенная микрофлора. Вместе с выделениями она попадает в почву и на кожный покров человека во время дачных работ, вскапывания грунта, отдыха на природе и занятий спортом. Через грязные руки возбудители заболевания попадают в организм, проникают в дыхательную систему и кровеносные сосуды, вызывая появление характерных симптомов.

Большинство заболевших – любители дачного отдыха и сотрудники сельскохозяйственных предприятий, задействованные в высадке растений и сборе урожая на полях и в садах. В разы увеличивается риск заражения при уборке и наведении порядка перед началом дачного сезона.

Пути заражения:

* воздушно-капельный – вдыхание пыли, в которой содержатся мелкие частицы экскрементов;
* алиментарный – употребление пищи, зараженной грызунами;
* контактный – при соприкосновении с кожей человека остатков продуктов жизнедеятельности и зараженного грунта.

**Где можно заразиться?**

* во время работы в загрязнённых помещениях наподобие сараев, дровяников, пустующей дачи через вдыхание пыли, содержащей частицы мышиных фекалий;
* во время отдыха на природе: при контакте рук или еды с загрязнённой травой;
* при работе с сеном, в котором до этого ночевали мыши;
* употребление в пищу термически не обработанных овощей, которые до этого лежали в хранилищах, например, капусту или морковь, а также через еду или питьё, в которые попали частицы заражённой мышиной мочи или кала;
* при контакте повреждённой кожи с поверхностью, загрязнённой мышиными испражнениями.

**Избежать инфицирования удастся, соблюдая следующие рекомендации:**

* Если вас не было в доме или на даче даже одну неделю, необходимо в первую очередь проветрить помещение. После этого рекомендуется сделать влажную уборку с применением дезинфицирующих средств (3% растворы хлорамина, хлорной извести), посуду следует тщательно вымыть и обдать кипятком.
* При уборке дачных, подсобных помещений, гаражей, погребов рекомендуется надевать ватно-марлевую повязку из 4-х слоев марли и резиновые перчатки, халат или другую рабочую одежду, которую затем снимают и стирают. Во время уборки не следует принимать пищу, курить. Те же меры личной профилактики применяются при перевозке и складировании сена, соломы, заготовке леса, переборке овощей и др.
* Не захламлять жилые и подсобные помещения, дворовые участки, особенно частных домовладений, своевременно вывозить бытовой мусор.
* Исключить возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки, для чего следует заделывать вентиляционные отверстия металлической сеткой и зацементировать щели и отверстия, обеспечив тем самым грызунонепроницаемость помещений.
* Для надежного предупреждения заражения ГЛПС необходимо проводить истребление грызунов на территории дач, садов, частных построек и т. д.
* При посещении леса необходимо строго соблюдать личную гигиену посуду и пищу нельзя раскладывать на траве, пнях. Для этих целей необходимо использовать клеенку, а на ночь лучше всего пищевые продукты упаковывать в пакеты и подвешивать на дерево.
* В туристических походах для ночлега следует выбирать сухие, не заросшие кустарником участки леса, свободные от грызунов. Следует избегать ночевок в стогах сена и соломы.
* Категорически запрещается употреблять в пищу подпорченные или загрязненные грызунами продукты. Вода для питья должна быть кипяченой. Пищевые продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах или герметичных емкостях.
* Проводить тщательную тепловую обработку продуктов, овощей, которые долго хранились, перед употреблением в пищу.