**Что такое эпидемиология?**

Эпидемиология — это популяционная наука, чаще всего единица изучения — человек. Проводя исследования, данные собирают по каждому человеку в популяции, суммируют и делают выводы о причинно-следственных связях. Потом эту информацию используют, чтобы делать выводы о факторах риска болезней или оценить эффективность лечения. Термин происходит от греческого «эпидемиология» (epi-на, demos-народ, logos-наука) и ранее относился исключительно к описанию острых вспышек заболеваний. Сейчас эпидемиология становится огромным «букетом», состоящим из отдельных частных разделов: инфекционных и неинфекционных заболеваний, военная, клиническая, генетическая, экологическая и др.

**Эпидемиология – это наука об инфекциях?**

До сих пор инфекционисты включают в свои учебники по инфекционным болезням эпидемиологию в качестве составной части курса инфекционных болезней, а не в качестве самостоятельного общемедицинского предмета. Но ведь эпидемиология инфекционных заболеваний это частный раздел общей эпидемиологии, подобный эпидемиологии новообразований, травм, психических болезней, а в настоящее время и других событий и состояний, связанных со здоровьем и здравоохранением.

Корни эпидемиологии — в медицине, но сейчас она прорастает в количественные научные методы, анализ данных. Врачам нужно принимать решения по множеству вопросов: существует огромное количество заболеваний, внутри них много групп людей с разными характеристиками. Для принятия решений нужно опираться на исследования, которые кто-то должен планировать и проводить.

Это касается всего: от простых вопросов на уровне отдельного пациента до глобальных проблем, касающихся разных стран и даже всего земного шара. Например, носить маски или нет, делать вакцинацию или нет, отказываться от курения или нет.

**Какие инфекции изучают эпидемиологи?**

Инфекции могут быть вызваны различными микроорганизмами, такими как вирусы, бактерии и грибы. Источником передачи инфекции может служить не только человек, но и животные. Например, от крупного и мелкого рогатого скота передается сибирская язва, бруцеллез, ящур, от лошадей – сап, от свиней - трахенелез, лептоспироз, от собак и кошек – бешенство и токсаплазмоз, от птиц – сальмонеллез, от грызунов – чума, рикетиоз. Надо добавить, что вы можете всегда провести анализ на инфекции. Это важно, ведь существуют различные пути передачи инфекционных заболеваний: трансмиссивный (через укус насекомых), трансплацентарный (через плаценту к ребенку), трансовариальный (яйца), контактно-бытовой (через предметы обихода), фекально-оральный (через грязные продукты питания), воздушно-капельный (кашель, чихание), воздушно-пылевой (через пыль), внутрибольничный (в стационаре).

Эпидемиология и профилактика инфекций – это неотъемлемая часть общественного здоровья. Знание основных принципов эпидемиологии и соблюдение мер профилактики помогут Вам и Вашей семье оставаться здоровыми. Помните о вакцинации, гигиенических мерах и здоровом образе жизни.