Ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Этот день посвящён распространению информации о способах профилактики, диагностики и лечения гепатита.

По данным ВОЗ ежедневно вирусные гепатиты уносят 3500 жизней. Еще один тревожный знак: отсутствие роста показателей охвата тестированием и лечением.

Сегодня как никогда важно обеспечить доступность профилактики, диагностики и лечения вирусных гепатитов для каждого. В комплексе эти меры помогут спасти жизни людей: предотвратить новые случаи инфицирования, сократить случаи рака печени, снизить смертность, а также достичь глобальной цели, поставленной Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) — ликвидации гепатита к 2030 году.

**Вирусные гепатиты** – группа инфекционных заболеваний печени, вызванных гепатотропными вирусами, принадлежащими к различным семействам. Гепатиты чаще всего вызываются пятью основными типами вирусов (A, B, C, D, E).

Основная проблема для здравоохранения в мире и в России – хронические гепатиты В и С.

Гепатиты В и С представляют наибольшую опасность. Именно они приводят к развитию хронических форм инфекции, а впоследствии – к циррозу и раку печени, которые являются основной причиной смерти от гепатитов.

Другие вирусные гепатиты (гепатиты А и Е) протекают остро, но обычно заканчиваются полным выздоровлением и не приводят к тяжелым последствиям.

Заражение вирусом гепатита D происходит только в присутствии вируса гепатита В. Сочетание гепатита В и D считается самой тяжелой формой хронического вирусного гепатита из-за более быстрого смертельного исхода от болезней печени, в том числе рака.

**Для профилактики гепатитов В, С и D:**

- избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью,

- использовать барьерные методы контрацепции во время полового акта,

- делать пирсинг, тату, маникюр, инъекции только стерильными инструментами в проверенных местах,

- не пользоваться чужими предметами гигиены, бритвенными принадлежностями,

- регулярно проходить обследование на гепатит В и гепатит С.

Вакцинация против гепатита В – самое эффективное средство профилактики вирусных гепатитов В и D.

**Для профилактики вирусных гепатитов А и Е:**

- тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,

- мыть руки перед едой, после туалета, после прогулок,

- пить только кипяченую или бутилированную воду,

- плавать в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывать воду при купании,

- избавиться от вредной привычки грызть ногти и карандаши,

- соблюдать правила личной и общественной гигиены.

Вакцина от гепатита А успешно применяется и эффективно защищает от заболевания.