**Детские инфекции** – группа заболеваний инфекционного генеза, которым подвержены преимущественно дети. Передаются от больных к здоровым, могут вызывать образование эпидемий. Своевременное лечение и мероприятия по проведению инфекционных заболеваний у детей помогут избавить ребенка от осложнений заболевания и укрепить иммунитет.

Все инфекционные заболевания детского возраста делят на несколько групп. В зависимости от места локализации выделяют:

* инфекции верхних и нижних дыхательных путей;
* кишечные инфекции;
* инфекции крови;
* инфекции слизистых оболочек и кожи.

Для всех детских инфекций характерна четкая цикличность. В течение заболевания существуют такие периоды:

* инкубационный;
* продромальный;
* период разгара;
* этапы раннего и позднего выздоровления.

Главная опасность детских инфекций – быстрое развитие тяжелых осложнений. Современные рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний у детей помогут снизить риск инфицирования и избежать развития осложнений.

**Профилактические меры:**

* Специфическая профилактика инфекционных заболеваний у детей – введение вакцин, иммунопрофилактика.
* Неспецифическая – оздоровительные процедуры, гигиенические, санитарные.

Спорт, прогулки, правильное питание – неотъемлемая часть неспецифической профилактики инфекционных заболеваний у детей. Не стоит забывать о запрете питья водопроводной воды, использования немытых фруктов и овощей.

При инфекциях важно знать **общие рекомендации** профилактики инфекционных заболеваний у детей:

* кашлять и чихать необходимо в бумажную салфетку;
* не пользоваться тканевыми платками;
* чихать и кашлять только в локтевой сгиб (при отсутствии бумажных салфеток);
* пользоваться только своими предметами личной гигиены;
* максимально исключить контакты с больным;
* в периоды повышения заболеваемости ограничить посещения многолюдных мест;
* по возможности не пользоваться городским транспортом;
* увеличить время пребывания на свежем воздухе;
* носить маску и менять ее каждые 2 часа;
* проветривать помещение, использовать увлажнитель воздуха;
* проводить ежедневную влажную уборку с обработкой поверхностей.

Чтобы у детей была крепкая иммунная система, важно с самого раннего возраста приучать их к правильному питанию, физкультуре, закаливанию, мытью рук, пользованию только личными предметами гигиены. Во избежание болезней важно вакцинироваться, а при заболевании вовремя обратиться к врачу и беспрекословно соблюдать все его рекомендации.