Массажный кабинет – это место, где можно не только расслабиться, но и укрепить свое здоровье. Массаж уже давно считается терапевтической методикой, которая применяется для лечения патологий и восстановления после перенесенных травм. Для обеспечения безопасности и комфорта клиентов к каждому массажному помещению предъявляются одинаковые требования. Данные санитарные правила и нормы прописаны в соответствии с законодательством страны.

Требования к размещению и помещению массажного кабинета

Первый важный критерий – площадь. Она рассчитывается в зависимости от количества массажистов, работающих в помещении. Площадь рабочего места одного мастера должна становить более 8 кв. м. С учетом оборудования оптимальный показатель – 12 кв. м.

Если в помещение работает несколько человек, у каждого должно быть индивидуальное рабочее пространство. Для комфорта клиента место отделяется и закрывается. Это особенно важно при наличии детского, мужского и женского массажа в одном заведении. Каждое помещение необходимо обеспечить шумоизоляцией.

Существуют требования в отношении вентиляции и отопления. В кабинете обязателен постоянный приток свежего воздуха. Поэтому помещение нужно оборудовать качественной системой вентиляции или кондиционером. Во избежание сквозняков и обдувов проветривание осуществляется между сеансами. Температура в кабинете должна быть в пределах +20…+24оC. При необходимости зимой используются обогревательные приборы.

В согласии с требованиями СанПиН в массажном помещении обязательно наличие санузла, оборудованного следующими элементами:

* туалет;
* умывальник с подачей холодной и горячей воды;
* зеркало;
* мыло;
* полотенце.

В некоторых центрах имеется даже душевая кабина.

Комната для массажа должна быть выполнена в светлых, спокойных и теплых тонах. На стенах лучше пусть будут моющиеся обои или плитка, а на полу – линолеум.

Важную роль играет освещение. Яркий свет позволяет массажисту не сильно уставать во время работы. Однако слишком яркие лампы зачастую вызывают дискомфорт и раздражают пациентов. В вечернее время используется искусственное дневное освещение.

Гигиенические требования к оборудованию и оснащению

В кабинете для проведения массажа должна присутствовать следующая мебель:

* массажный стол, стул и столик;
* шкаф для одежды массажиста и клиентов;
* стулья;
* ширма;
* зеркало.

Специальный стол должен соответствовать стандартным размерам: 0,8 м – высота, 0,65 м – ширина, 1,95-2 м – длина. Обязательно наличие подставок, подушек или валиков под спину, голову и колени.

Высота массажного стула должна обеспечивать мастеру хорошую основу для опоры рук при сидении пациента. В противном случае массажист быстро устанет и не сможет должным образом проработать нужные участки тела.

Для массажа рук используют специальный столик. Его длина должна быть 55 см, ширина – 30-35 см, высота – 65-70 см. Некоторые модели имеют регулируемую высоту, что позволяет массажисту «подгонять» рабочее место под себя и пациента.

Обивка стола, стула и столика должна иметь умеренную твердость. Она не может быть слишком твердой как пол или мягкой как кровать. При неправильно подобранной поверхности мышцы пациента будут напряжены, и процедура не принесет желаемого результата.

Ни один массажный кабинет не может функционировать без специализированных расходных материалов.

В качестве смазывающих средств может использоваться:

* тальк;
* масло;
* крем.

Также в профессиональных кабинетах используются [одноразовые простыни и полотенца в сложении](https://optitraderus.ru/catalog/dlja-salonov-krasoty/salfetki-i-prostyni-v-slozhenii/) или [одноразовые простыни в рулонах](https://optitraderus.ru/catalog/dlja-salonov-krasoty/prostyni-v-rulonah/). Они гарантируют стерильность и комфорт клиента. Недорого расходные материалы оптом можно купить в интернет-магазине компании OptiTrade. Универсальными считаются простыни в нейтральном белом цвете. Для поддержания эстетики помещения можно заказать разноцветные материалы: голубые, желтые, зеленые, красные, розовые, оранжевые.

Важное требование к массажному кабинету – наличие аптечки. Это обусловлено тем, что каждый организм по-разному реагирует на массаж, и иногда приходится оказывать первую помощь.

В состав аптечки входит:

* спирт;
* йодный раствор;
* вата;
* перекись водорода;
* нашатырь;
* лейкопластыри;
* обезболивающие;
* бинт.

Во избежание побочных реакций на использованные смазывающих средств массажист проводит опрос клиента с целью выявления аллергии.

Уборка помещения

Для защиты персонала и пациентов от заражения инфекциями во всех массажных кабинетах проводится санитарная обработка в согласии с государственными стандартами: 2 раза в день – влажная уборка, генеральная – каждый месяц.

Хотя массаж не предусматривает контакт с кровью или другими физиологическими жидкостями, после сеанса все задействованные предметы обрабатываться антисептиком.

Проведение уборки предусматривает наличие в кабинете следующего инвентаря:

* спецодежда и одноразовые салфетки;
* емкости для воды (для мытья пола и влажной уборки);
* швабра;
* моющие средства;
* дезинфицирующие растворы.

Для экономии времени можно смешать моющие средства и антисептики, которые не нуждаются в смыве водой. Ни в коем случае нельзя пренебрегать дезинфекцией.

Чтобы инвентарь, предназначенный для массажного кабинета, не использовали еще где-то, его маркируют. Он хранится в специально отведенном месте.

Генеральная уборка проводится поэтапно. Для быстроты и максимальной эффективность важно следовать утвержденной инструкции:

1. Вынесите из помещения личные вещи и медикаменты.
2. Освободите стены от картин и прочих съемных предметов.
3. Все поверхности, в частности мебель, протрите дезинфектором.
4. Обработайте санузел раствором с фунгицидным действием. Залейте препарат в унитаз и оставьте на определенное время, указанное на упаковке. Затем смойте дезинфицирующе средство.
5. Протрите насухо все поверхности.
6. В течение получаса проветривайте помещение.

Только в случае правильной систематической уборки кабинет будет абсолютно безопасным для массажиста и клиентов.

Требование к проведению массажа

Помимо санитарных норм в отношении массажного кабинета, существует список требований к мастеру. Он должен хорошо разбираться в основах анатомии и знать возможные реакции организма на массаж.

Перед каждой процедурой нужно как следует подготавливать руки:

* снимите все украшения;
* тщательно вымойте руки в теплой воде с мылом;
* вытрите насухо кисти;
* потрите ладони, чтобы согреть: их комфортная температура обеспечит клиенту приятные ощущения.

Кожа рук должна быть гладкой. Не допускаются ссадины, порезы или другие заболевания. В противном случае существует риск перекрестного заражения.

Во время процедуры ни массажист, ни пациент не должны разговаривать. Это ведет к нарушению дыхания у мастера, что снижает его работоспособность. Клиент должен быть полностью расслаблен, чего нельзя достичь при разговоре.

Для создания уютной атмосферы можно включить тихую приятную музыку и запалить ароматические свечи. Во избежание негативных реакций организма не превышайте индивидуально установленное время сеанса и не продлевайте без необходимости длительность курса.