Весна – время пробуждения природы и начала дачного сезона! Многие горожане устремляются на свои участки, чтобы заняться весенними работами в саду и огороде. Однако, работа с землей может быть сопряжена с риском заражения опасными инфекциями, в том числе столбняком. Роспотребнадзор напоминает о мерах предосторожности, которые помогут вам сохранить здоровье и избежать неприятных последствий.

**Чем опасна почва?**

В почве могут содержаться возбудители различных инфекционных заболеваний, в том числе:

1. Clostridium tetani (возбудитель столбняка). Эти бактерии живут в почве и попадают в организм через раны, порезы, ссадины, ожоги. Столбняк – тяжелое заболевание, поражающее нервную систему и вызывающее судороги. Без своевременной медицинской помощи столбняк может привести к летальному исходу.
2. Clostridium botulinum (возбудитель ботулизма). Эти бактерии также обитают в почве и могут попадать в консервированные продукты, если не соблюдены правила консервации. Ботулизм – тяжелое пищевое отравление, поражающее нервную систему.
3. Возбудители гельминтозов (глистов). Яйца и личинки глистов могут находиться в почве, особенно на участках, где используются удобрения животного происхождения.
4. Другие бактерии и грибки. Почва может содержать различные бактерии и грибки, способные вызывать кожные инфекции, микозы и другие заболевания.

**Как защитить себя?**

Чтобы избежать заражения инфекциями, связанными с почвой, соблюдайте следующие правила:

1. Всегда надевайте перчатки при работе с землей, особенно если на руках есть раны, порезы или царапины. Перчатки защитят кожу от прямого контакта с почвой и снизят риск заражения.
2. Если вы получили рану, порез или ссадину во время работы в саду или огороде, немедленно промойте ее чистой водой с мылом и обработайте антисептиком (например, перекисью водорода, йодом или зеленкой). Закройте рану стерильной повязкой.
3. Убедитесь, что вы привиты от столбняка. Ревакцинация проводится каждые 10 лет. Если вы не привиты или не знаете, когда была сделана последняя прививка, обратитесь к врачу.
4. Тщательно мойте руки с мылом после работы в саду или огороде, перед едой и после посещения туалета.
5. Строго соблюдайте правила консервации, чтобы предотвратить развитие ботулизма. Не употребляйте в пищу консервы с вздутыми крышками, измененным цветом или запахом.
6. Боритесь с грызунами и насекомыми. Грызуны и насекомые могут быть переносчиками различных инфекций. Принимайте меры для борьбы с ними на своем участке.
7. Садовый инвентарь необходимо регулярно дезинфицировать, чтобы уничтожить бактерии и грибки.
8. При использовании удобрений животного происхождения убедитесь, что они прошли необходимую обработку для уничтожения возбудителей гельминтозов.

**Что делать, если вы подозреваете заражение?**

Если после работы в саду или огороде вы почувствовали себя плохо, обратитесь к врачу. Особенно важно обратиться за медицинской помощью, если у вас появились следующие симптомы:

* Судороги
* Затрудненное дыхание
* Мышечные боли
* Двоение в глазах
* Нарушение глотания
* Тошнота, рвота, диарея
* Повышение температуры тела
* Покраснение, отек или боль в области раны

**Соблюдайте простые правила профилактики, берегите себя и своих близких. Здорового и урожайного вам дачного сезона!**